

Formation Fondamentaux du management

3 jours pour prendre sa place et développer son leadership

*Une formation concrète et opérationnelle pour
les managers nouvellement nommés et les collaborateurs
en prise de fonction*



OBJECTIF GÉNÉRAL

3 jours pour clarifier son rôle, mieux se connaître, communiquer avec impact et piloter son équipe avec confiance



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- Clarifier son rôle de manager et assumer pleinement ce qui change
- Mieux se connaître (DISC) et adapter son style à chaque collaborateur
- Communiquer avec courage, pratiquer une écoute réelle et donner des feedbacks utiles
- Animer son équipe avec intention et mobiliser l'engagement sur la durée
- Fixer des objectifs clairs et gérer les situations difficiles avec méthode



COMPETENCES VISEES

- Assumer pleinement son rôle de manager
- Adapter sa communication et son style managérial à chaque profil
- Tenir sa posture dans les situations de tension ou de conflit
- Animer un collectif et créer les conditions de l'engagement durable
- Piloter la performance individuelle et collective avec clarté



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Jour 1 : Qui suis-je en tant que manager ? Connaissance et conscience de soi

Clarifier ses missions, mieux se connaître et adapter sa communication à chaque profil.

- Découvrir son mode de fonctionnement avec l'approche DISC
- Comprendre et mieux gérer la dimension émotionnelle
- Repérer sa posture préférentielle dans la relation
- Identifier ses propres besoins et ceux des autres dans la communication
- Adapter sa communication et gagner en efficacité relationnelle

Jour 2 : Rôle, responsabilités et management situationnel

- Identifier son rôle en tant que manager
- Prendre conscience des enjeux et responsabilités de la fonction
- Etre en mesure de déterminer les comportements associés
- Identifier son style managérial en lien avec DISC
- Connaître les différents types de management et leurs utilités

Jour 3 : Créer des relations sincères

- Développer ses capacités à observer, écouter, questionner
- Développer l'écoute empathique : les 5 niveaux d'écoute et leur impact sur la relation
- Développer le parler vrai : assertivité et feedback
- L'art de poser des questions puissantes

Plan d'actions et engagements : A chacune des journées de formation

- Identifier ce que je vais renforcer et ce que je souhaite améliorer
- Mes premiers pas en tant que managers
- Elaborer mon plan d'actions individuel



MODALITES PRATIQUES



Durée :
3 jours, soit 21h



Pré-requis :
Aucun prérequis
Profil DISC en option



Format :
Présentiel



Public :
Tout manager



Lieu :
À déterminer
Au sein de votre organisation



Accessibilité Handicap

Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap
Mylène RIDEL : mridel@smyleteam.fr ou 06.98.24.26.18



Tarifs

Formation Intra-entreprise uniquement : à partir de 1 600 € HT

Profil DISC : En option 120 € HT/Participant

Sur mesure : Devis personnalisé sur demande.

Financement OPCO possible (nous contacter pour vérifier l'éligibilité)



MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- **Délai d'accès :** formation accessible dans un délai de 4 à 6 semaines après réception de la convention signée.
- **Recueil des besoins :** un entretien de recueil des besoins est réalisé en amont avec le commanditaire afin d'adapter le programme aux enjeux spécifiques du groupe.



MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie expérientielle et inversée : la théorie vient éclairer ce que les participants ont déjà vécu, ressenti ou observé
- Apports conceptuels calibrés : courts, ciblés, introduits après une mise en situation ou un exercice d'introspection. Juste ce qu'il faut pour nommer et structurer, sans sacrifier la pratique
- Travail en sous-groupes : au cœur du dispositif, chaque participant analyse ses propres situations professionnelles, confronte ses perceptions et construit des prises de conscience
- Intelligence collective du groupe : les échanges entre pairs deviennent eux-mêmes un outil pédagogique
- Auto-évaluations et introspection guidée : les séquences intègrent un temps personnel de réflexion pour ancrer les apprentissages dans son propre fonctionnement
- Mises en situation sur cas réels : les participants travaillent à partir de leurs propres situations professionnelles.
- Engagement personnel en fin de formation : chaque participant repart avec un plan d'action ancré dans son quotidien



EVALUATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués tout au long de la formation à travers :

- des mises en situation,
- des auto-évaluations guidées
- des feedbacks individualisés.
- Un questionnaire de validation des acquis est proposé en fin de formation.
- Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque participant en fin de formation.
- Un questionnaire de suivi à 3 mois permet d'évaluer le transfert dans la pratique professionnelle réelle.



SUIVI DE L'EXECUTION

- Feuilles d'émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation.



CONTACT

Mylène RIDEL

mridel@smyleteam.fr

+33 6 98 24 26 18

