

Formation Développer l'autonomie de son équipe

Management & Responsabilisation

Managers :
Responsabilisez vos collaborateurs, déléguez avec impact et installez une culture d'équipe autonome et engagée



OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux managers de développer l'autonomie de leur équipe en ajustant leur posture, en posant un cadre clair et en favorisant l'initiative individuelle et collective



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **À l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :**
 - ✓ Identifier les freins et leviers à l'autonomie dans leur équipe
 - ✓ Adopter une posture de manager-coach : soutien, confiance, cadrage
 - ✓ Déléguer efficacement et créer des rituels de responsabilisation
 - ✓ Structurer une culture d'équipe propice à l'engagement et l'apprentissage
 - ✓ Évaluer et faire grandir l'autonomie dans la durée avec des repères concrets



COMPETENCES VISEES

- Diagnostiquer le niveau d'autonomie d'un collaborateur ou d'une équipe
- Instaurer une relation de confiance et de responsabilisation
- Structurer une délégation motivante et suivie dans le temps
- Poser un cadre managérial juste et évolutif, favorisant l'apprentissage
- Installer des pratiques d'équipe autonomes



PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1 : Redéfinir l'autonomie au travail

- Clarifier ce que signifie réellement autonomie professionnelle
- Identifier les attentes de l'organisation et des collaborateurs
- Éviter les dérives (excès de contrôle ou sur-liberté)
- Créer un climat de sécurité psychologique

Contenus & activités : Décryptage, Cartographie des zones d'autonomie dans son équipe

Module 2 : Passer du manager pilote au manager coach

- Identifier les marqueurs du manager hiérarchique vs du manager coach et où en suis-je ?
- Maîtriser le questionnement puissant comme outil principal du développement des collaborateurs
- Pratiquer l'écoute active
- Formuler des feedbacks constructifs
- Passer du contrôle à la contribution

Contenus & activités : Modèle GROW · Questionnement puissant · Entretien de développement · Entretien de recadrage · Les 5 niveaux d'écoute · Fishbowl

Module 3 : Poser un cadre clair et valoriser le droit à l'erreur

- Poser les limites nécessaires pour favoriser l'initiative
- Équilibrer contrôle et confiance
- Faire de l'erreur un levier d'apprentissage collectif

Contenus & activités : carrousel du cadre managérial juste – Réflexion collective : comment réagir face à une initiative échouée ?

Module 4 : Déléguer pour responsabiliser

- Choisir les bons sujets et les bonnes personnes,
- structurer une délégation motivante et responsabilisante
- Suivre sans micro manager

Contenus & activités : Les différentes étapes de la délégation – Cas pratiques

Formation Développer l'autonomie de son équipe Management & Responsabilisation

*Managers de proximité, responsables d'équipe
Managers en environnement hybride ou en transformation*



PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 5 : Installer des pratiques collectives autonomes

- Mettre en place des rituels d'équipe responsabilisants
- Favoriser le feedback et le leadership partagé.
- Outiller l'équipe pour fonctionner sans dépendre du manager

Contenus & activités : toolbox des rituels

Module 6 : Évaluer et faire grandir l'autonomie dans le temps

- Mesurer le développement de l'autonomie
- Poser des indicateurs simples et mesurables
- Construire un plan d'action durable

Contenus & activités : Co construction d'un tableau de bord, plan d'actions individuel et partage des engagements



MODALITES PRATIQUES



Durée :
2 jours,
soit 14h



Pré-requis :
Aucun prérequis



Public :
Managers,
responsable
d'équipe



Format :
Présentiel



Lieu :
À déterminer
Au sein de votre
organisation



Accessibilité Handicap :

Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap
Mylène RIDEL : mridel@smyleteam.fr ou 06.98.24.26.18



Tarifs

Formation Intra-entreprise uniquement : à partir de 1 600 € HT/jour
Sur mesure : Devis personnalisé sur demande.
Financement OPCO possible (nous contacter pour vérifier l'éligibilité)



MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- **Délai d'accès : formation accessible dans un délai de 4 à 6 semaines après réception de la convention signée.**
- **Recueil des besoins : un entretien de recueil des besoins est réalisé en amont avec le commanditaire afin d'adapter le programme aux enjeux spécifiques du groupe.**



MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie expérientielle et inversée : la théorie vient éclairer ce que les participants ont déjà vécu, ressenti ou observé
- Apports conceptuels calibrés : courts, ciblés, introduits après une mise en situation ou un exercice d'introspection. Juste ce qu'il faut pour nommer et structurer, sans sacrifier la pratique
- Travail en sous-groupes : au cœur du dispositif, chaque participant analyse ses propres situations professionnelles, confronte ses perceptions et construit des prises de conscience
- Intelligence collective du groupe : les échanges entre pairs deviennent eux-mêmes un outil pédagogique
- Auto-évaluations et introspection guidée : les séquences intègrent un temps personnel de réflexion pour ancrer les apprentissages dans son propre fonctionnement
- Mises en situation sur cas réels : les participants travaillent à partir de leurs propres situations professionnelles.
- Engagement personnel en fin de formation : chaque participant repart avec un plan d'action ancré dans son quotidien
-



EVALUATION DES ACQUIS

- **Les acquis sont évalués tout au long de la formation à travers :**
- **des mises en situation,**
- **des auto-évaluations guidées**
- **des feedbacks individualisés.**
- **Un questionnaire de validation des acquis est proposé en fin de formation.**
- **Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque participant en fin de formation.**
- **Un questionnaire de suivi à 3 mois permet d'évaluer le transfert dans la pratique professionnelle réelle.**



SUIVI DE L'EXECUTION

Feuilles d'émargement par demi-journée
Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation.



CONTACT

Mylène RIDEL
mridel@smyleteam.fr
+33 6 98 24 26 18

