

Formation Biais Cognitifs

1 journée pour déjouer les biais cognitifs pour un management performant

Cette formation permet aux managers et dirigeants de repérer les automatismes de pensée qui faussent leurs décisions, et d'adopter des réflexes concrets pour arbitrer avec plus de justesse et de crédibilité.



OBJECTIF GÉNÉRAL

À la fin de cette journée, vous saurez repérer le biais qui vous a déjà fait prendre une mauvaise décision et vous aurez un rituel pour ne plus vous faire piéger.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue, vous serez capable de :

- Comprendre pourquoi votre cerveau vous trompe précisément quand l'enjeu est le plus élevé et comment le prendre de vitesse
- Repérer, dans vos propres arbitrages, les pièges de jugement en situations managériales et de gouvernance
- Prendre du recul avant de trancher, même sous pression de temps ou de groupe
- Vous doter d'outils et de rituels d'équipe pour des décisions plus justes, mieux acceptées, donc mieux exécutées



COMPETENCES VISEES

- Repérer vos propres réflexes de jugement avant qu'ils ne faussent une décision stratégique
- Prendre du recul et challenger une décision avant de la valider, seul ou en comité
- Fiabiliser vos arbitrages et gagner en cohérence dans vos choix managériaux
- Installer, au sein de votre équipe, des rituels qui rendent les décisions collectives plus robustes et mieux acceptées



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Module 1 : Comprendre le fonctionnement du cerveau

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le modèle Système 1 / Système 2 (Kahneman)
- Identifier les limites cognitives en contexte d'urgence ou d'incertitude
- Prendre conscience de la prévalence naturelle des biais

Contenus et activités :

- Icebreaker immersif : illusions cognitives et biais en action : carré magique
- Apports sur les mécanismes cérébraux de la décision - Analyse de cas

Module 2 : Cartographier les biais cognitifs du manager

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les biais courants en management : confirmation, ancrage, conformisme...
- Reconnaître leurs manifestations dans les décisions stratégiques
- Expérimenter leurs impacts via des cas concrets

Contenus et activités :

- Focus sur 4 biais clés (confirmation, ancrage, attribution, conformisme)
- Jeux de rôle - Mises en situation et feedbacks

Module 3 : Diagnostiquer ses automatismes de pensée

Objectifs pédagogiques :

- Détecter ses biais dominants dans des situations managériales réelles
- Renforcer sa vigilance personnelle en contexte
- Adopter une posture réflexive constructive

Contenus et activités :

- Auto-diagnostic des biais individuels
- Analyse de cas réels - Débrief collectif

Module 4 : Outiller ses décisions contre les biais

Objectifs pédagogiques :

- Créer des rituels de vigilance cognitives dans son équipe
- Favoriser l'objectivité dans les différentes situations

Contenus et activités :

- Prendre conscience et réguler
- Atelier : créer son propre rituel managérial - Mise en pratique collective



MODALITES PRATIQUES



Durée :
1 jour, soit 7h



Pré-requis :
Aucun prérequis



Format :
Présentiel



Public :
Managers de proximité, CODIR, top managers, dirigeants.
Formation idéale pour les équipes de direction cherchant à renforcer l'alignement stratégique et la robustesse décisionnelle



Lieu :
À déterminer
Au sein de votre organisation



Accessibilité Handicap
Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap
Mylène RIDEL : mridel@smyleteam.fr ou 06.98.24.26.18



Tarifs

Formation Intra-entreprise uniquement : à partir de 1 600 € HT
Sur mesure : Devis personnalisé sur demande.
Financement OPCO possible (nous contacter pour vérifier l'éligibilité)



MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- **Délai d'accès :** formation accessible dans un délai de 4 à 6 semaines après réception de la convention signée.
- **Recueil des besoins :** un entretien de recueil des besoins est réalisé en amont avec le commanditaire afin d'adapter le programme aux enjeux spécifiques du groupe.



MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie expérientielle et inversée : la théorie vient éclairer ce que les participants ont déjà vécu, ressenti ou observé
- Apports conceptuels calibrés : courts, ciblés, introduits après une mise en situation ou un exercice d'introspection. Juste ce qu'il faut pour nommer et structurer, sans sacrifier la pratique
- Travail en sous-groupes : au cœur du dispositif, chaque participant analyse ses propres situations professionnelles, confronte ses perceptions et construit des prises de conscience
- Intelligence collective du groupe : les échanges entre pairs deviennent eux-mêmes un outil pédagogique
- Auto-évaluations et introspection guidée : les séquences intègrent un temps personnel de réflexion pour ancrer les apprentissages dans son propre fonctionnement
- Mises en situation sur cas réels : les participants travaillent à partir de leurs propres situations professionnelles.
- Engagement personnel en fin de formation : chaque participant repart avec un plan d'action ancré dans son quotidien



EVALUATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués tout au long de la formation à travers :

- des mises en situation,
- des auto-évaluations guidées
- des feedbacks individualisés.
- Un questionnaire de validation des acquis est proposé en fin de formation.
- Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque participant en fin de formation.
- Un questionnaire de suivi à 3 mois permet d'évaluer le transfert dans la pratique professionnelle réelle.



SUIVI DE L'EXECUTION

- Feuilles d'émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation.



CONTACT

Mylène RIDEL
mridel@smyleteam.fr
+33 6 98 24 26 18

