

Analyse transactionnelle en entreprise

Comprendre ses automatismes pour mieux coopérer

Un atelier interactif et éclairant pour explorer les « petites voix » qui nous poussent à agir sans toujours nous en rendre compte... et retrouver du choix dans nos fonctionnements.

Chaque jour, ce sont vos émotions qui décident pour vous. Cet atelier vous invite à ralentir, écouter pour comprendre et adapter votre comportement. Vos émotions deviennent un guide pour plus d'efficacité et des relations plus saines dans un environnement complexe et mouvant



OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est un driver et comment il se construit
- Identifier les 5 drivers principaux et leurs effets dans le quotidien professionnel
- Repérer ses propres mécanismes automatiques et leur impact
- Différencier les forces (ressources) et les limites (freins) associées
- Se donner des permissions pour agir avec plus de souplesse et de discernement



LES BENEFICES

- Une meilleure connaissance de vos moteurs inconscients
- Des clés pour mieux interagir avec des profils différents
- Des outils pour lâcher la pression inutile et retrouver du confort au travail



POURQUOI CET ATELIER ?

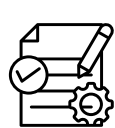
- Pour mieux comprendre les comportements récurrents dans l'équipe
- Pour soutenir un collectif en changement ou en repositionnement
- Pour favoriser la connaissance de soi et de l'équipe
- Pour accompagner un collectif vers plus de coopération et de respect des rythmes



MODALITES PRATIQUES



Durée :
3h30



Pré-requis :
Aucun



Format :
Présentiel ou Distanciel
Intra-entreprise



Lieu :
Nantes, Paris, Lyon
et France entière



Les
de l'atelier :
Format expérientiel
concret



Pour qui ?

Managers, RH, collaborateurs, équipes en évolution – Aucune connaissance préalable requise



Accessibilité Handicap

Nous accordons une attention particulière à garantir que chaque personne puisse accéder à nos ateliers dans des conditions optimales.

Merci de contacter notre référente handicap

Mylène RIDEL : mridel@smyleteam.fr ou 06.98.24.26.18



MODALITES FINANCIERES

SUR DEVIS



CONTACT

Mylène RIDEL
mridel@smyleteam.fr
+33 6 98 24 26 18

