

Formation e-learning : Mieux se connaître pour mieux communiquer avec l'outil DISC

Développez votre potentiel : Eveillez votre esprit et apprenez à communiquer efficacement avec DISC de TTI success Insights.



OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour dynamiser la performance individuelle
- Découvrir et comprendre son style comportemental
- Développer sa capacité d'adaptation et de compréhension
- Renforcer ses compétences relationnelles et déployer son plein potentiel
- Savoir délivrer un message adapté pour faciliter l'adhésion et la mise en mouvement



COMPETENCES VISEES

- **A l'issue de la formation le public présent sera capable de :**
- Reconnaître et décrire les caractéristiques spécifiques de son propre style comportemental
- Comprendre ses propres motivations et source de stress
- Développer sa capacité à identifier et comprendre les styles comportementaux des autres pour ajuster sa communication efficacement
- Apprendre à ajuster son comportement selon le contexte et les interlocuteurs pour améliorer les interactions et la coopération
- Renforcer ses compétences relationnelles et déployer son plein potentiel
- Maîtriser les techniques de communication adaptées à chaque style DISC pour maximiser l'impact de son discours.



PROGRAMME

Préambule : Connaissance de soi avec l'outil DISC : Prise de conscience

Identifier l'impact de nos propres perceptions
Comprendre nos fonctionnements automatiques

Séquence 1 : Découverte de l'approche DISC de TTI Success Insights

Comprendre le modèle
Identifier les 4 styles comportementaux : Modèle MARSTON

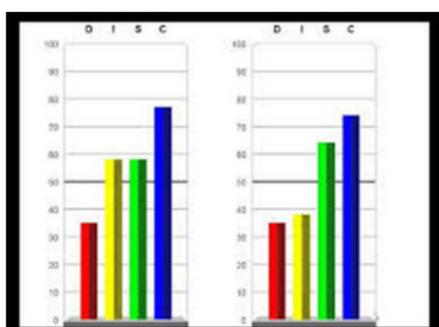
Séquence 2 : Les indicateurs observables

Savoir détecter la/les préférences comportementales chez mon interlocuteur
Être attentif aux 3 V : Verbal, Visuel, Vocal

Séquence 3 : Agilité et Efficacité relationnelle

Prendre conscience et accepter les besoins en communication des 4 profils de personnalité
Adapter sa communication pour gagner en efficacité relationnelle

QUIZZ FINAL





MODALITES PRATIQUES



Durée estimée : 4 h

- 2,5 heures de e-learning
- 1 heure de travail personnel
- 30 minutes de quiz



Pré-requis :

- Sans option : Aucun
- Avec option : Passer son profil DISC en amont



Public :

- Toutes personnes souhaitant mieux se connaître et améliorer sa communication



Format :

100 % e-learning



Lieu :

360 learning



Accessibilité Handicap :

Nous accordons une attention particulière à garantir que chaque personne puisse accéder à nos formations dans des conditions optimales.

Merci de contacter notre référente handicap
Mylène RIDEL mridel@smyleteam.fr ou 06.98.24.26.18



Tarifs :

Tarifs inter : Particulier, Indépendants, TPE, Association

- Sans l'option profil DISC : 290 € TTC
- Avec OPTION profil DISC + Débrief 1h avec Coach : 490 € TTC

Tarifs inter : Entreprise

Nous consulter



MODALITES PEDAGOGIQUES

Mettre en place les conditions de réussite de l'apprentissage

- Chaque séquence est évaluée par 1 quiz
- De nombreux exemples pour valider la compréhension
- Des documents et lectures complémentaires sont à télécharger à la fin de chaque séquence
- Des vidéos de situations diverses sont à interpréter



MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Entreprise : Attestation de réalisation du parcours
- **Mise en situation, ateliers ludiques et pratiques, quiz** tout au long de la formation
- Tchat disponible sur la plateforme : Réponse en 48 h (jour ouvré)
- Quiz d'évaluation final



CONTACT

Mylène RIDEL
mridel@smyleteam.fr
+33 6 98 24 26 18