

Connaissance de soi : la clé d'une communication et d'un management efficaces

Débloquez les clés de votre succès : 3 jours pour mieux se connaître et inspirer vos équipes!

Avec l'outil DISC de TTI Success Insight



OBJECTIFS

- Développer une conscience et connaissance de soi en tant que manager grâce à l'outil DISC
- Renforcer son efficacité relationnelle
- Renforcer la cohésion, la collaboration et la coopération au sein des managers
- Acquérir les fondamentaux du management
- Être Manager : Prendre conscience de ses rôles, responsabilités, comportements, postures



COMPETENCES VISEES

- Compréhension de soi : Reconnaître son style de personnalité basé sur le DISC et développer son efficacité relationnelle
- Conscience de soi : Capacité à se comprendre soi-même, ses forces, ses points de vigilances et ses préférences en tant que manager.
- Détermination des comportements appropriés : Capacité à identifier et à adopter les comportements nécessaires pour réussir en tant que manager
- Compréhension des responsabilités et fonctions du management : Capacité à saisir les différentes tâches, rôles et obligations liés à la fonction
- Affirmation de son leadership : Capacité à établir des relations sincères, une posture d'écoute, à développer le parler vrai, à motiver et faire grandir les équipes

En mettant l'accent sur ces compétences, les participants à la formation seront mieux préparés à assumer avec succès leur rôle de manager et à contribuer de manière significatives à leur organisation



PROGRAMME

Connaissance et conscience de soi

- Découvrir son mode de fonctionnement avec l'approche DISC
- Comprendre et mieux gérer la dimension émotionnelle
- Repérer sa posture préférentielle dans la relation
- Identifier ses propres besoins et ceux des autres dans la communication
- Adapter sa communication et gagner en efficacité relationnelle

Rôle et Responsabilités

- Identifier son rôle en tant que manager
- Prendre conscience des enjeux et responsabilités de la fonction
- Etre en mesure de déterminer les comportements associés

Management Situationnel

- Identifier son style managérial en lien avec DISC
- Connaitre les différents types de management et leurs utilités

Créer des relations sincères

- Développer ses capacités à observer, écouter, questionner
- Développer l'écoute empathique : les 5 niveaux d'écoute et leur impact sur la relation
- Développer le parler vrai : assertivité et feedback
- L'art de poser des questions puissantes

Plan d'actions et engagements

- Identifier ce que je vais renforcer et ce que je souhaite améliorer
- Mes premiers pas en tant que managers
- élaborer mon plan d'actions individuel



MODALITES PRATIQUES



Durée :

3 jours, soit 21 h



Pré-requis :

Avoir passé son profil
DISC en amont du J1



Public :

Tout manager



Format :

Présentiel
Possibilité e-learning pour la
partie DISC



Lieu :

Nantes (à déterminer)
Ou au sein de votre
organisation



Accessibilité Handicap :

Nous accordons une attention particulière à garantir que chaque personne puisse accéder à nos formations dans des conditions optimales.

Merci de contacter notre référente handicap

Mylène RIDEL mridel@smyleteam.fr ou 06.98.24.26.18



Tarifs :

Inter : (selon le calendrier - nous consulter) -
groupe ouvert à partir de 4 participants

- Indépendants, TPE, Association : **825 € HT/Participants**
- Entreprise : **1275 € HT/Participants**

(éligible au financement OPCO)

Intra : **4 800 € HT** (max 8 participants)

Sur mesure : Possibilité d'adapter le programme en
fonction de vos attentes - Nous consulter

Profil DISC : **120 € HT/Participant**



MODALITES PEDAGOGIQUES

Mettre en place les conditions de réussite de l'apprentissage

Tout au long du programme, intégrer des leviers pédagogiques pluriels qui visent un apprentissage durable :

- **60 à 70% d'expérientiel** en individuel et en groupe,
- 30 à 40% d'apports théoriques
- **Ancrage de connaissances communes entre modules et intersessions**
- **Mise en place de routines** propres à l'acquisition des compétences durant la formation et à l'évolution durable des pratiques dans la durée (rituels de co-développement, mise en situation, atelier pratique....)

Un travail opérationnel :

Réflexion sur le fonctionnement individuel/équipe en principes d'actions immédiatement opérationnels



MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Feuilles de **présences** signées (stagiaires et formateurs) par 1/2 journée
- **Mise en situation, ateliers ludiques et pratiques, quiz** tout au long de la formation
- Tous les stagiaires sont **accompagnés** tout au long de la formation
- **Auto-évaluation des progrès** avant et après la formation
- Remise d'un **certificat en fin de formation** (100% présence, en fonction des progrès évalués dans la formation...)
- **Questionnaire de satisfaction** à chaud et à m+3
- Entretien téléphonique de **bilan de fin formation avec le DO**, sur demande



CONTACT

Mylène RIDEL

mridel@smyleteam.fr

+33 6 98 24 26 18